

FUDOSHIN AIKIDO

Program egzaminów na stopnie kyu

6 KYU:

Minimum 25 dni treningowych

ASHI SABAKI
TENKAN
IRIMI TENKAN
SHIKKO
UKEMI

Suwari waza:

RYOTE DORI:
KOKYU HO

Tachi waza:

KATATE DORI AI HANMI:
IKKYO
IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
SHIHO NAGE

5 KYU:

Minimum 30 dni treningowych po uzyskaniu stopnia 6 kyu

Wszystkie techniki obowiązujące na egzaminie na stopień 6 kyu.

Tachi waza:

KATATE DORI GYAKU HANMI:
IKKYO
IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
SHIHO NAGE
KAITEN NAGE

SHOMEN UCHI:

IKKYO
IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
SOTO KAITEN NAGE

4 KYU:

Minimum 40 dni treningowych po uzyskaniu stopnia 5 kyu

Wszystkie techniki obowiązujące na egzaminie na stopień 5 kyu.

Suwari waza:

SHOMEN UCHI:
IRIMI NAGE

Tachi waza:

KATATE DORI GYAKU HANMI:

TENCHI NAGE

UDE GARAMI

KATA DORI:

IKKYO

NIKYO

IRIMI NAGE

KOTE GAESHI

SHIHO NAGE

SHOMEN UCHI:

NIKYO

YOKOMEN UCHI:

SHIHO NAGE

3 KYU:

Minimum 50 dni treningowych po uzyskaniu stopnia 4 kyu

Wszystkie techniki obowiązujące na egzaminie na stopień 4 kyu.

Suwari waza:

SHOMEN UCHI:

IKKYO

NIKYO

SANKYO

YONKYO

Tachi waza:

KATATE DORI GYAKU HANMI:

KOKYU HO

KATA DORI:

KOKYU HO

RYOTE DORI:

TENCHI NAGE

SHIHO NAGE

KOKYU NAGE

SHOMEN UCHI:

SANKYO

YONKYO

UCHI KAITEN NAGE

YOKOMEN UCHI:

IRIMI NAGE

KOTE GAESHI

KOKYU HO

UDE KIME NAGE

AIKI OTOSHI

TSUKI:

IRIMI NAGE

KOTE GAESHI

KAITEN NAGE

KOKYU HO

2 KYU

Minimum 50 dni treningowych po uzyskaniu stopnia 3 kyu

Wszystkie techniki obowiązujące na egzaminie na stopień 3 kyu.

Suwari waza:

KATA DORI:

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
KOKYU HO

Hanmi handachi waza:

KATATE DORI GYAKU HANMI:

SHIHO NAGE

Tachi waza:

KATATE DORI GYAKU HANMI:

SUMI OTOSHI
JIYU WAZA

KATA DORI:

SANKYO
YONKYO

RYOTE DORI:

KOSHI NAGE

KATA DORI MEN UCHI:

YONKYO

IRIMI NAGE

KOTE GAESHI

SHIHO NAGE

CHUDAN TSUKI:

UCHI/SOTO KAITEN SANKYO

JODAN TSUKI:

HIJI KIME OSAE

1 KYU

Minimum 60 dni treningowych po uzyskaniu stopnia 2 kyu

Wszystkie techniki obowiązujące na egzaminie na stopień 2 kyu.

Suwari waza:

YOKOMEN UCHI:

IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO

Hanmi handachi waza:

RYOTE DORI:

SHIHO NAGE

Tachi waza:

KATATE DORI:

JIYU WAZA

RYOTE DORI:

JIYU WAZA

MOROTE DORI:

JUJI GARAMI

KOKYU HO

JIYU WAZA

USHIRO RYOTE DORI:

IKKYO

NIKYO

SANKYO

YONKYO

AIKI OTOSHI

JUJI GARAMI

USHIRO RYO KATA DORI:

SANKYO

USHIRO ERI DORI:

NIKYO

IRIMI NAGE

USHIRO KATATE DORI KUBI SHIME:

IRIMI NAGE

KOTE GAESHI

SHIHO NAGE

KOSHI NAGE

KATA DORI MEN UCHI:

KOSHI NAGE

YOKOMEN UCHI:

IKKYO

NIKYO

SANKYO

YONKYO

GOKYO

KOSHI NAGE

UWAGI:

- Techniki, dla których istnieje wersja omote i ura należy wykonać w obu wersjach.
- TSUKI oznacza CHUDAN i JODAN TSUKI.
- KAITEN NAGE oznacza SOTO i UCHI KAITEN NAGE.
- Technika KOKYU HO w tachi waza funkcjonuje też pod nazwą SOKUMEN IRIMI NAGE.
- Atak MOROTE DORI funkcjonuje też pod nazwą KATATE RYOTE DORI.